

ZASTOSOWANIE USŁUG TELEMEDYCZNYCH W OPIECE NAD LUDŹMI STARSZYMIZ SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM ICH POSTAW, POTRZEB I OCZEKIWAŃ W TYM ZAKRESIE



Maria Magdalena Bujnowska-Fedak

**Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu
Medycznego we Wrocławiu**



Nowoczesne **technologie informatyczne i komunikacyjne** stają się podstawą naszego funkcjonowania w codziennym życiu, czego prostym przykładem jest niemal powszechne użytkowanie telefonu komórkowego i Internetu.





Jakkolwiek do najbardziej aktywnych i entuzjastycznych użytkowników narzędzi teleinformatycznych należą osoby młode, to jednak ludzie starsi, z racji swojego wieku, wielochorobowości polipragmazji i często niepełnosprawności, są najczęstszymi osobami szukającymi i wymagającymi opieki w ramach systemu usług zdrowotnych.

Jak pokazują trendy demograficzne, zarówno w naszym kraju, jak i w całej Europie zachodzi zjawisko szybko postępującego starzenia się społeczeństwa.



O ile w latach 30-tych XX wieku osoby powyżej 65 roku życia stanowiły 4,8% ogółu ludności Polski, to w roku 2012 już 13,8%, a w roku 2050 przewiduje się, że osoby po 65 r.ż. będą stanowiły ponad 31% ludności w Polsce.

ŁUDZIE STARSI NA ŚWIECIE



Dane ONZ :

1950 -ok. 200 mln ludzi na świecie w wieku > 60 lat

2000 -ok. 590 mln

2025 -> 1 miliarda

➤ **prognozy demograficzne zakładają, że co druga osoba urodzona od początku XXI wieku w krajach takich jak Francja, Niemcy, Włochy, Anglia, USA, Kanada, Japonia – dożyje 100 lat,**

➤ **aktualnie najdłuższa przewidywana długość życia jest w Japonii i wynosi średnio 83 lata (86 lat dla kobiet i ok. 80 lat dla mężczyzn,**

➤ **najszybciej rośnie liczba ludzi starszych > 80 r.ż.; oczekuje się, że ich liczba 4-krotnie się zwiększy w okresie 2000-2050.**

DEMOGRAFIA - POLSKA

- ❑ aktualnie osoby **po 60 roku życia** stanowią ok. **19,2 %** ogólnej populacji
- ❑ prognoza szacunkowa ONZ dla Polski zakłada w okresie 2000 -2050 przyrost osób w poszczególnych grupach wiekowych:
 - 60 –64 lata –przyrost o 52,8%
 - 75 –79 lat –przyrost o 74,7%
 - 80 lat i więcej –przyrost o 155,2%!**
- ❑ wg GUS w Polsce żyje obecnie ok. miliona osób po 80 roku życia



TELEMEDYCYNA W SŁUŻBIE LUDZIOM STARSZYM



*Wskazany trend zmian
demograficznych i społecznych
implikuje istotny wzrost
zapotrzebowania na indywidualną
opiekę medyczną i socjalną oraz
zastosowanie **NOWATORSKICH
ROZWIĄZAŃ INFORMATYCZNYCH**, które
umożliwią efektywne sprawowanie
opieki nad osobą starszą.*



INTERNET I USŁUGI TYPU E-HEALTH



PROGRAM

**WHO/EUROPEAN E-HEALTH
CONSUMER TRENDS SURVEY**

**EUROPEJSKIE BADANIA POTRZEB
KONSUMENCKICH W ZAKRESIE
USŁUG E-ZDROWIA**



CEL BADAŃ

Celem badań była ocena częstości korzystania z Internetu do celów zdrowotnych przez osoby starsze, pozycji Internetu jako źródła informacji zdrowotnych, przyczyn i sytuacji w których najczęściej dochodzi do korzystania z Internetu, postaw i oczekiwań ludzi starszych w tym zakresie oraz czynników wpływających na jego korzystanie.



MATERIAŁ I METODY

Respondenci: 242 osoby starsze (60+, 40,1% M and 59,9% K), z grupy 1000 osób wyselekcjonowanych randomowo z polskiej populacji.

Metodyka: specjalnie opracowany dla potrzeb projektu kwestionariusz dotyczący korzystania z Internetu dla potrzeb zdrowotnych.

Zbieranie danych : Centrum Badania Opinii Publicznej 'TNS POLSKA SA', wspomagany komputerowo wywiad telefoniczny(CATI), październik – listopad 2012.

Analiza danych: z wykorzystaniem programu SPSS 21.0.

REZULTATY



Fig.1. Internet use, Internet use for health purposes, mobile phone use

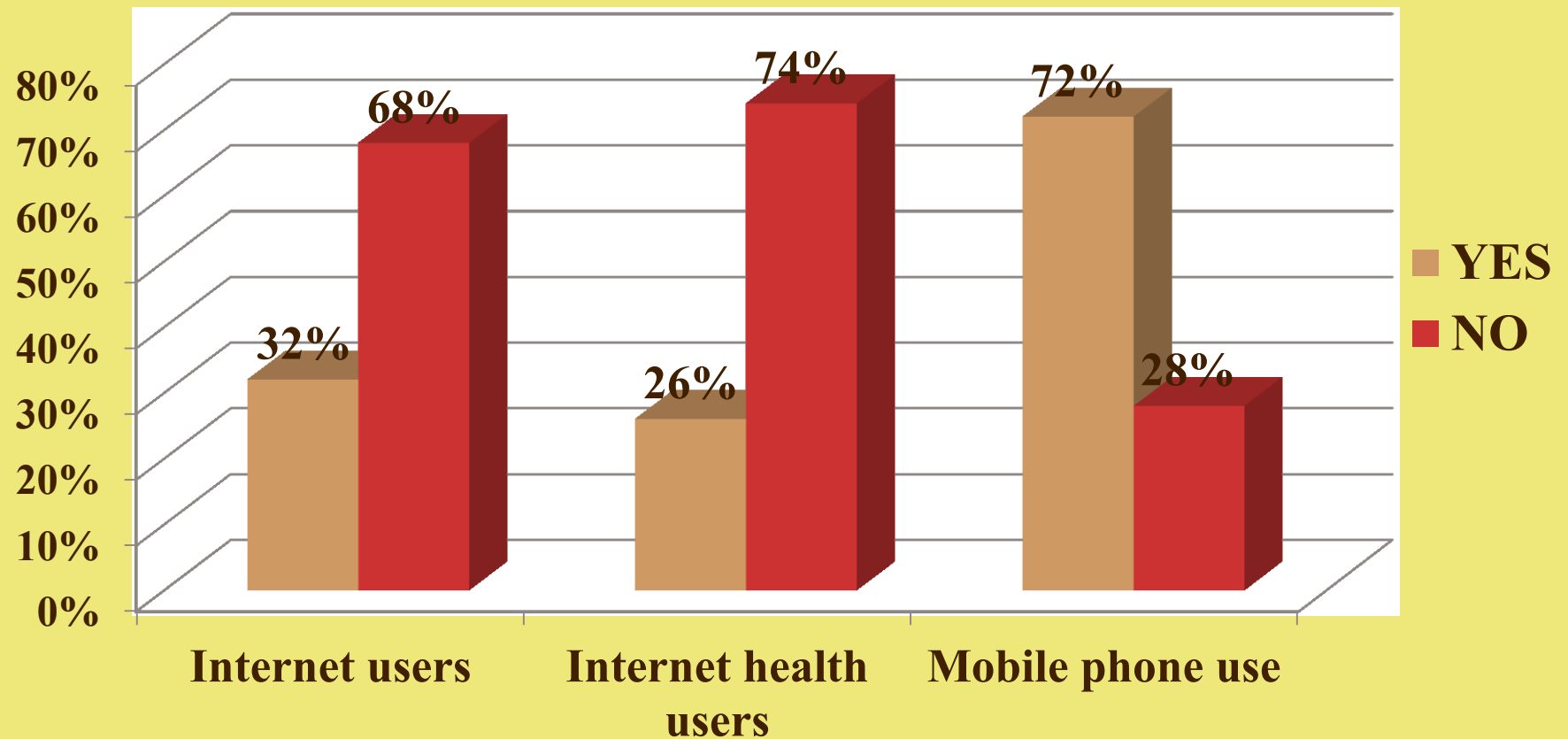


Fig.2. Sources of information about health or illness (5-point scale of importance, where 1 is 'not important' and 5 is 'very important')

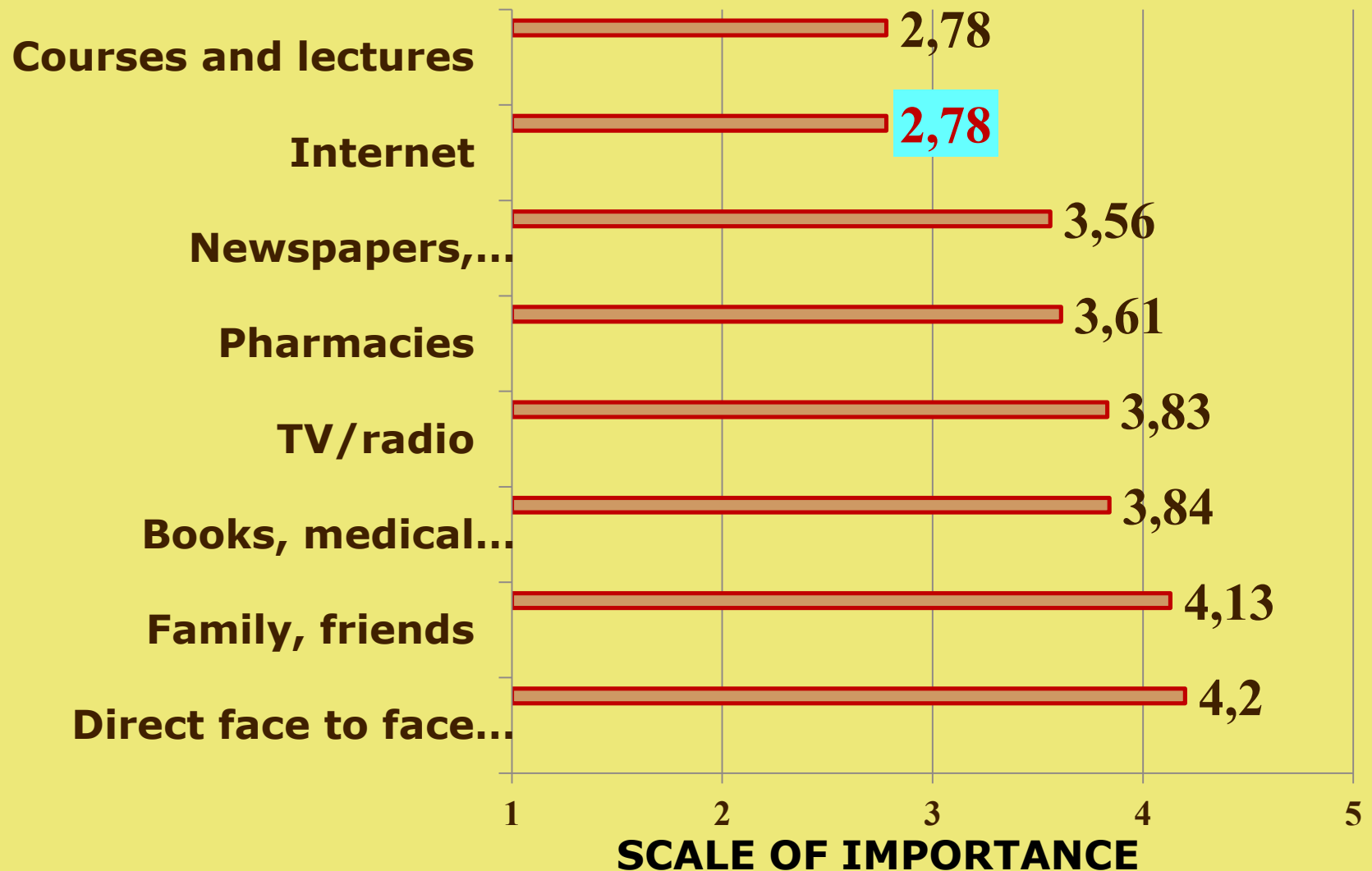


Fig.3. Frequency of the Internet use for different health purposes

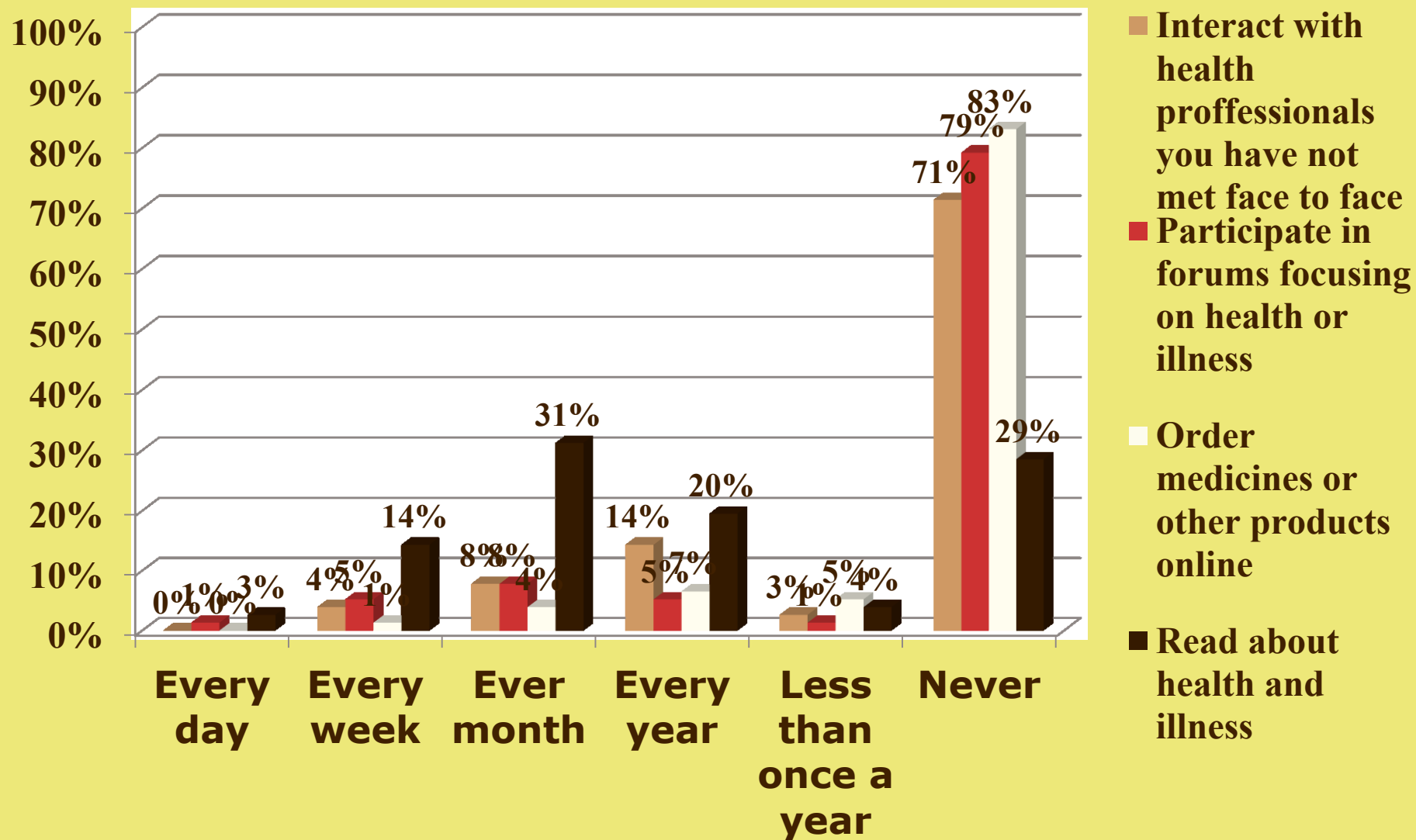
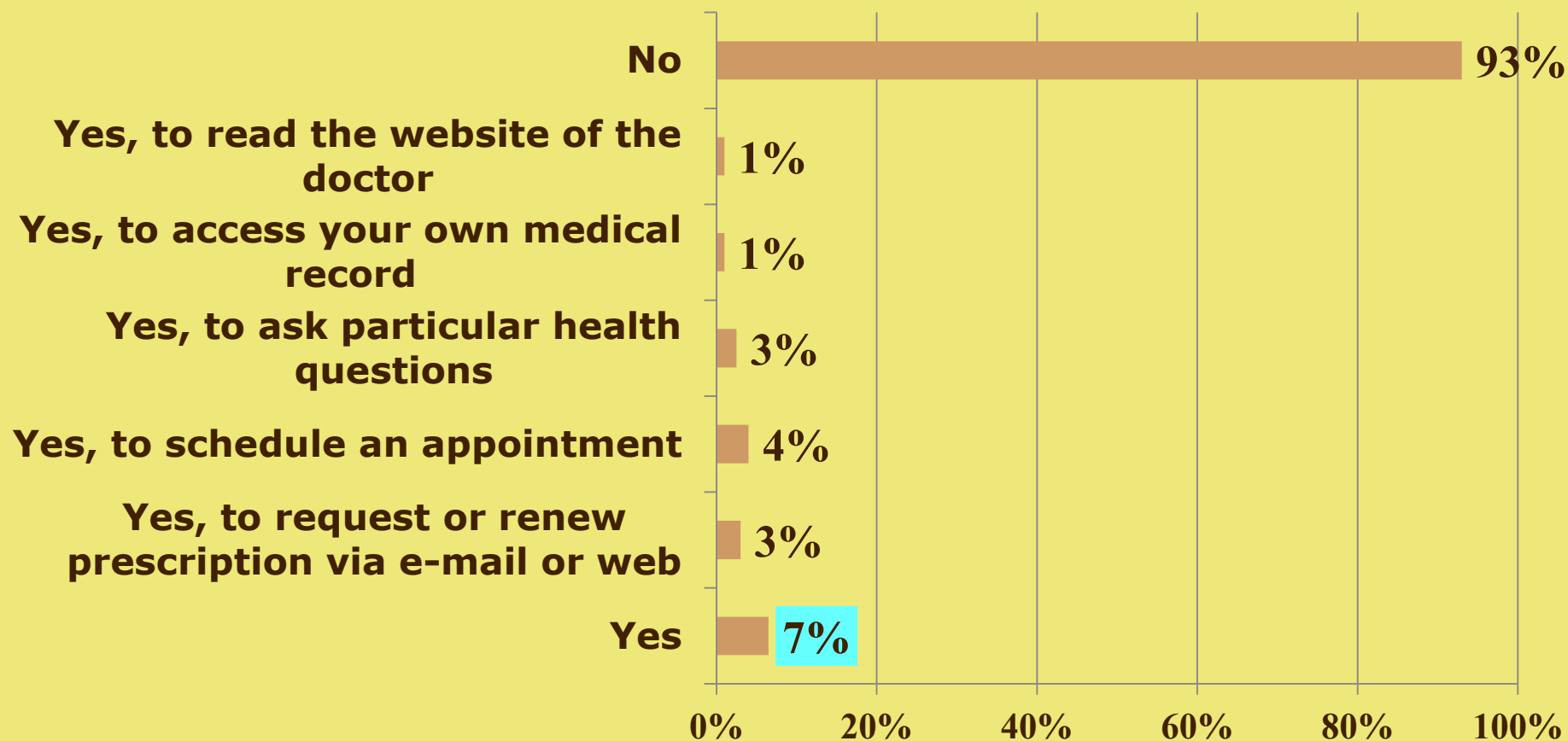
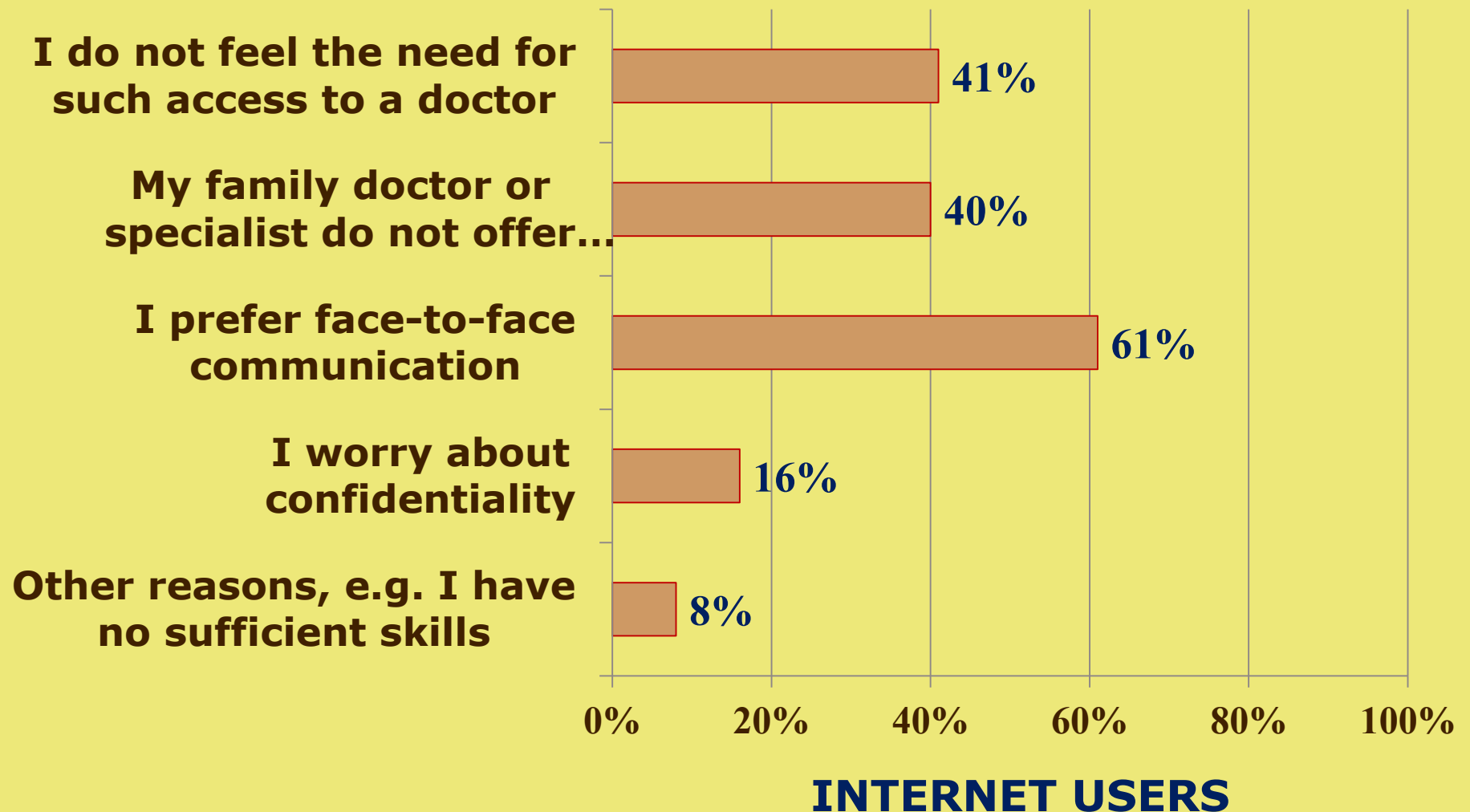


Fig. 5. Online communication with your doctor, specialists and other health professionals and the reasons of the contact



INTERNET USERS

Fig.6 Reasons for not approaching your doctor, specialists or other health professionals via the Internet



**Fig.7. Factors determining the choice of a new doctor
(in 5-point scale of importance, where 1 is 'not
important' and 5 is 'very important')**

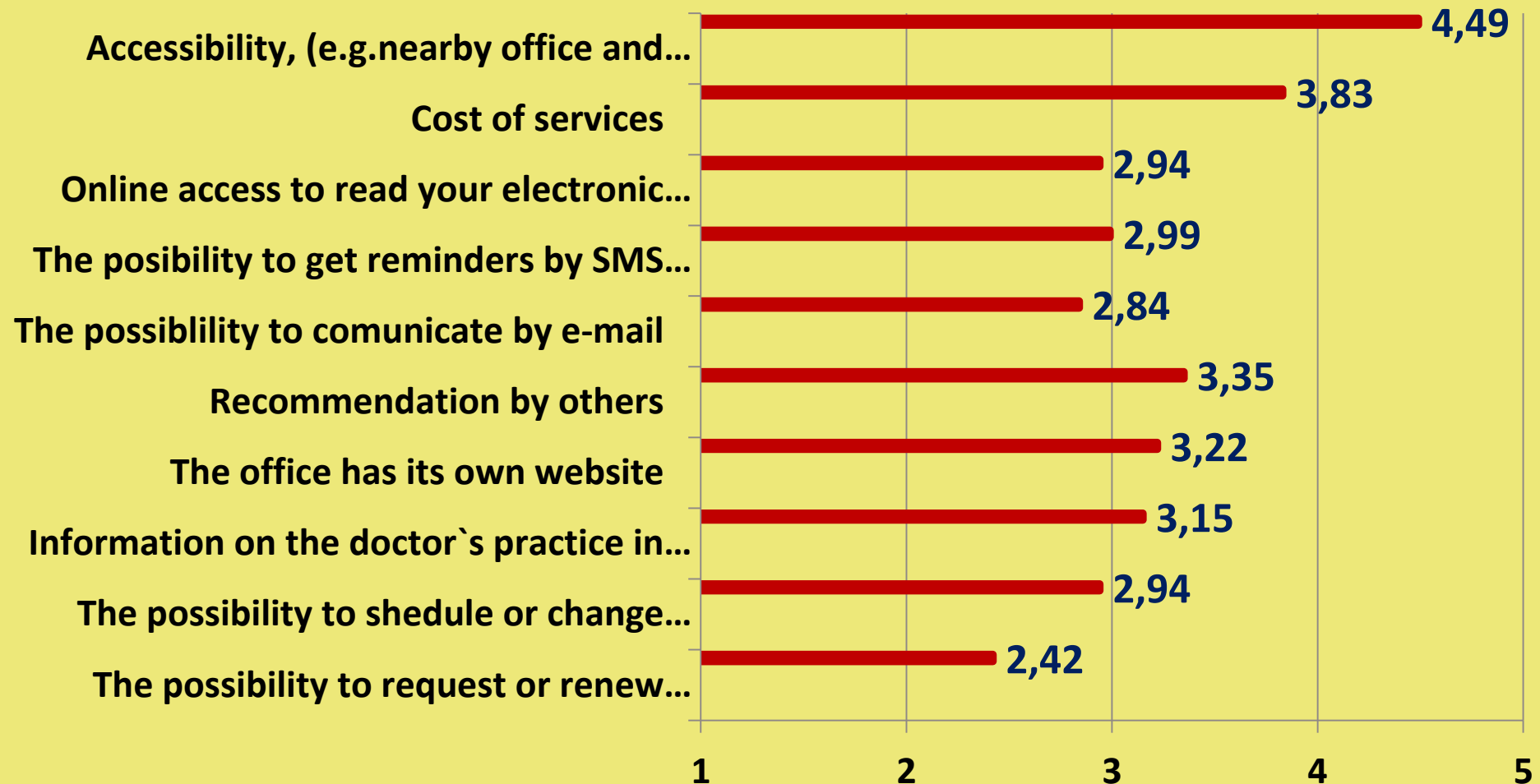
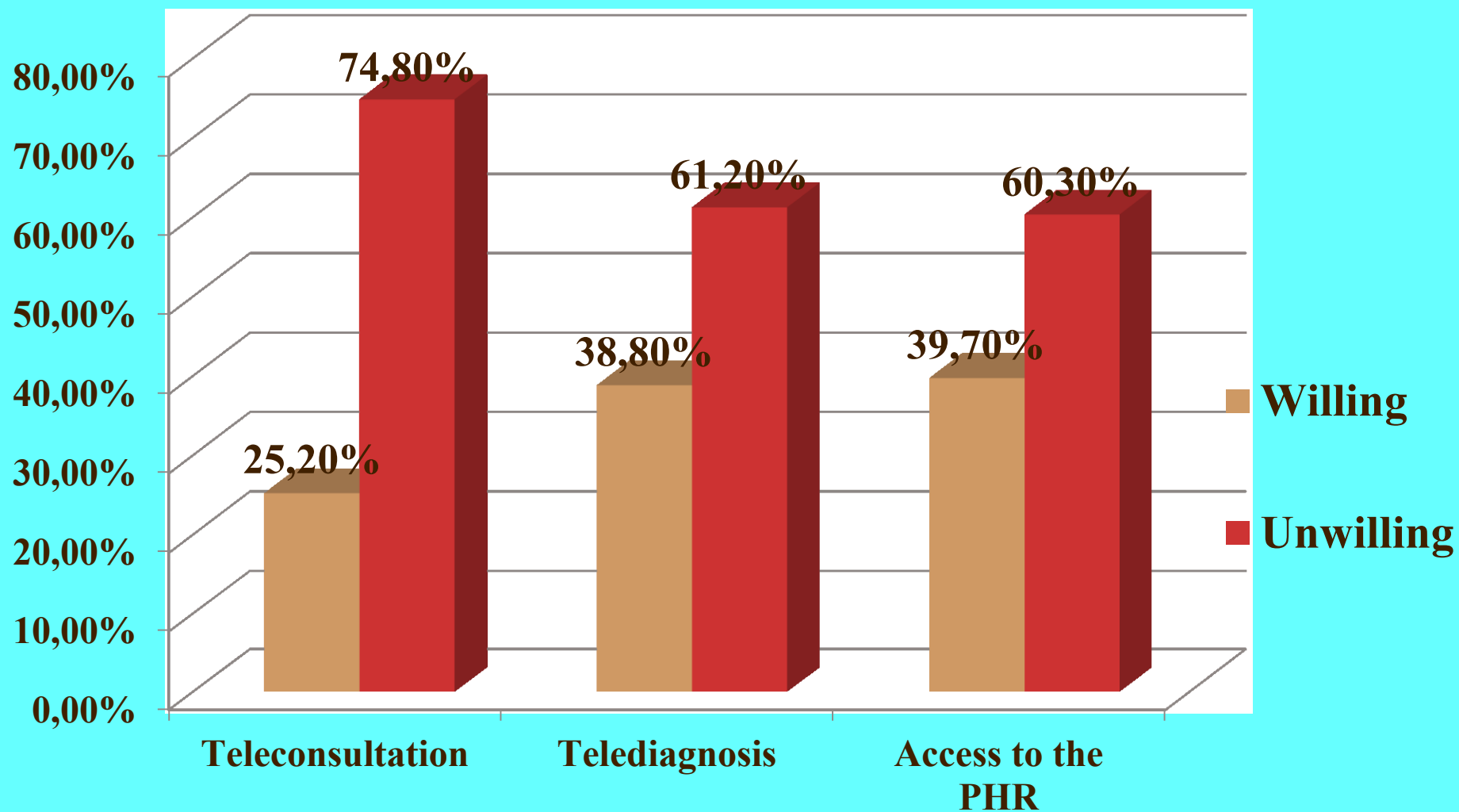


Fig.8. Teleconsutation, telediagnosis and access to the PHR





CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA KORZYSTANIE Z INTERNETU/ INTERNETU DO CELÓW ZDROWOTNYCH

WIEK: młodszy starszy (IU $p=0.000$, IHU $p=0.000$)

WYKSZTAŁCENIE: z wyższym wykształceniem (IU $p=0.001$, IHU $p=0.002$)

ZAMIESZKANIE: wspólnie z rodziną (IU $p=0.006$, IHU $p=0.04$)

PŁEĆ: mężczyźni (IU $p=0.016$)

STAN ZDROWIA: dobry stan zdrowia (ocena subiektywna) (IU $p=0.025$)

KORZYSTANIE Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO:
TAK (IU $p=0.000$, IHU $p=0.000$)



CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA KORZYSTANIE Z INTERNETU/ INTERNETU DO CELÓW ZDROWOTNYCH

*Nie znaleziono istotnego statystycznie
związku pomiędzy korzystaniem z
Internetu/korzystaniem z Internetu do
celów zdrowotnych a **miejscem
zamieszkania, stanem zatrudnienia,
częstością wizyt u lekarza i
posiadaniem chorób przewlekłych i/lub
niepełnosprawności przez
osoby starsze.***





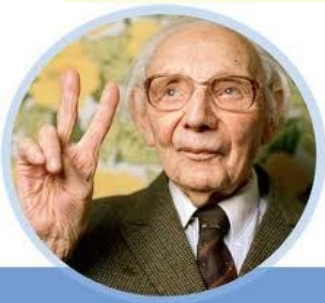
WNIOSKI

- 1.** Badanie wykazało, że z Internetu korzystało przynajmniej raz w życiu **32% osób starszych**, a 1/5 z nich używa go regularnie.
- 2.** Spośród użytkowników Internetu, **81% osób starszych korzysta z Internetu celem uzyskania informacji o zdrowiu lub chorobie.**
- 3.** Internet jest jednym z mniej ważnych źródeł informacji dla osób starszych (**ważny dla 27% respondentów**); bezpośredni kontakt z lekarzem oraz rodzina i przyjaciele są nadal najważniejszym źródłem informacji zdrowotnych (75%).

WNIOSKI



4. Zaledwie **7%** spośród starszych IU kontaktowało się ze swoim l. rodzinnym, specjalistą/pracownikiem służby zdrowia za pośrednictwem Internetu.
5. Czynniki wpływającymi pozytywnie na korzystanie z Internetu przez osoby starsze są: **płeć męska, młodszy wiek, wyższe wykształcenie, zamieszkanie z rodziną, korzystanie z tel. komórkowego oraz subiektywna ocena własnego stanu zdrowia jako dobry.**
6. Możliwość korzystania z internetowych usług zdrowotnych była ważna w opinii **1/4 osób starszych.**



PODSUMOWANIE



Systemy telemedyczne stanowią doskonałe rozwiązanie dla seniorów.

Warto więc zachęcać osoby starsze do szeroko pojętej aktywności w tym zakresie, dbając o dobrą kondycję ich stanu umysłowego (poprzez spotkania informacyjno-edukacyjne, bezpłatne kursy szkoleniowe, dedykowane dla nich interaktywne portale społecznościowe i inne formy aktywności), aby ta zwiększająca się z roku na rok grupa ludzi w podeszłym wieku nie została zepchnięta na margines nowoczesnego społeczeństwa informatycznego.



**DZIEKUJĘ PIĘKNIE ZA
UWAGĘ.**

