

# **Koszty i korzyści rozwiązań telemedycznych - metodologia i wyniki**

## **Costs and benefits of telemedical solutions - methodology and results**

Janusz Sierdziński (WUM)  
Anna Ruzik-Sierdzińska (SGH, CASE)

**Telemedycyna i eZdrowie 2014**

Warszawa, 24 IX 2014 r.

# Cel opracowania

---

Omówienie możliwych ekonomicznych kosztów i korzyści z telemedycyny na podstawie przeglądu dotychczasowych badań

- ▶ Uzasadnienie: rosnące koszty systemów ochrony zdrowia wymagają wiarygodnej oceny stosowanych rozwiązań i szukania nowych - efektywnych kosztowo



# Wnioski z przeglądu literatury

---

- ▶ Relatywnie niewiele jest opracowań badających ekonomiczną efektywność wprowadzanych rozwiązań, m.in. z powodu:
  - ▶ braku jednolitej metodologii do prowadzenia porównań,
  - ▶ koncentrowania się na kosztach, a nie na korzyściach ekonomicznych,
  - ▶ ograniczonych możliwości uogólniania wyników (duża heterogeniczność rozwiązań telemedycznych),
  - ▶ małych prób pacjentów i braku danych dla długiego okresu.



# Przykład badania [1]

---

- ▶ Free i in. (2011), Smoking cessation support delivered via mobile phone text messaging (txt2stop): a single-blind, randomised trial, *Lancet* 2011;378:49–55.
  - ▶ Losowa próba 5800 pacjentw (2915 palaczy w gb 2885 w gk)
  - ▶ Osoby z gb dostawały smsy motywujące do zaprzestania palenia papierosów, zaś z gk bez związku z rzucaniem palenia
  - ▶ Program istotnie zwiększył częstość rzucenia palenia papierosów (deklarowanego i sprawdzonego medycznie) po 6 miesiącach od rozpoczęcia programu



# Przykład badania [2]

---

- ▶ Zurovac i in. (2011), The effect of mobile phone text-message reminders on Kenyan health workers' adherence to malaria treatment guidelines: a cluster randomised trial. *Lancet* 2011;378:795–803.
    - ▶ 107 ośrodków zdrowia w rolniczych regionach Kenii, opiekujących się 2269 dziećmi wymagającymi leczenia w powodu malarii, losowo przydzielonych do dwóch grup
    - ▶ W gb wszyscy pracownicy ochrony zdrowia, zajmujący się leczeniem dzieci z malarią przez 6 miesięcy dostawali smsy, przypominające o zasadach leczenia i procedurach
    - ▶ Uczestnictwo w programie istotnie przyczyniło się do lepszej opieki medycznej świadczonej przez pracowników
- 



# Podsumowanie

---

- ▶ Wciąż mało jest prawidłowych metodologicznie analiz kosztów i korzyści rozwiązań telemedycznych
- ▶ Jednak istniejące wyniki sugerują, że telemedycyna może być efektywna medycznie i opłacalna kosztowo
- ▶ W przyszłości warto przyjąć w badaniach różne perspektywy: pacjenta, usługodawcy, płatnika, całego społeczeństwa

